

PICASSO SALUDABLE

Programa Actividades
De Octubre a Diciembre



Actividades Complementarias

Son actividades gratuitas y obligatoria que realizan los alumnos en horario de clase

▶ PARA LOS ALUMNOS

▶ **SENDERISMO**

- ▶ 1ºESO Ruta a Chillón
- ▶ 2ºESO Ruta por caminos antiguos
- ▶ 3ºESO Ruta por caminos antiguos
- ▶ 4ºESO RUTA CAMINOS DE CHILLÓN
- ▶ 1ºBACH Casco antiguo de Almadén y Virgen del Castillo

▶ **DESAYUNOS SALUDABLES** en el Centro

▶ **RECREOS SALUDABLES**

- ▶ LIGA DE FÚTBOL
- ▶ PRÉSTAMO DE MATERIAL DEPORTIVO
- ▶ PETANCA
- ▶ SLACKLINE
- ▶ JUEGOS POPULARES
- ▶ BAILE EN EL GIMNASIO

▶ **DÍA DEL DEPORTE**

▶ **PROGRAMA DE MOVILIDAD**

▶ **"AL INSTITUTO SE VA ANDANDO"**

Actividades Extraescolares

Son actividades no gratuitas ni obligatoria fuera del horario de clase, para alumnos, padres y profesores. Para inscribirse contactar con FRANCISCO CABRERA, prof. EF.

▶ TALLERES DEPORTIVOS con el AMPA

- ▶ SPINNING, ZUMBA, SEVILLANAS
- ▶ SALIDAS CON LA BICI POR LAS TARDES
- ▶ NOS VAMOS A ESQUIAR. Empezaremos a preparar el viaje, que será después de las vacaciones de Navidad
- ▶ Participamos en el Deporte Escolar en Ajedrez y Tenis de mesa

Actividades en todo el curso

- ▶ Conferencias, charlas y coloquios sobre:
 - ▶ Drogas
 - ▶ Hábitos posturales
 - ▶ Higiene
 - ▶ Alimentación saludable
- ▶ Talleres de lesiones deportivas y primeros auxilios

Para inscribirse contactar con la Dirección, el AMPA o FRANCISCO CABRERA, prof. EF., coordinador del Programa.